



Week-end des 24 – 25 et 26 juin à Lorient et Groix

Vendredi 24 :

Pour Monique et moi ce week-end commence dans le TER entre Chartres et Le Mans où nous retrouvons Corinne et Vanessa. Après la halte au Mans nous empruntons un TGV direction Rennes où nous retrouvons Lina et Gérard. Autre TER pour se rendre à Lorient où nous arrivons à l'heure prévue.

Nous partons à la recherche d'un lieu de restauration, crêperie de préférence, nous sommes en Bretagne.

Bizarrement rien autour de la gare, nous nous dirigeons donc vers le centre-ville où nous croisons quelques pieds agiles déjà arrivés et notamment Bernadette qui a déjà dévalisé l'Office de Tourisme de carte de plan de Lorient et de l'Île de Groix et qui en fait une distribution.

Après ce repas, comme c'est le début des soldes, Corinne, Lina, Monique et Vanessa en profite pour faire quelques emplettes. Il est ensuite temps de rejoindre l'Auberge de Jeunesse. Lina et Gérard décident de s'y rendre à pied, quant à nous 4 nous décidons de prendre le bus. Malheureusement, par suite d'un mouvement social de nombreux bus sont supprimés et surtout celui et les suivants que nous devions emprunter. Nous montons dans le premier bus qui se présente afin de demander au conducteur quelle est la ligne qui nous rapprochera le plus possible de notre point de chute.

Il se trouve que celui-ci, dans lequel nous sommes montés, nous amènera au centre commercial, proche de l'Auberge de Jeunesse.

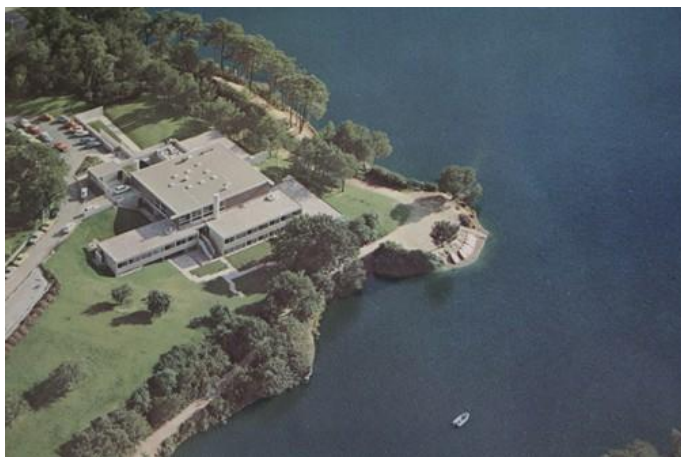
Nous profitons d'être devant le supermarché pour faire nos emplettes pour demain. Nous y retrouvons Joël et Nancy qui à l'aide de leur véhicule se font un plaisir de nous amener nos sacs à l'auberge de jeunesse.

Nous nous dirigeons à pied vers notre lieu d'hébergement où nous attendent l'ensemble des participants à ce week-end et Marie, la responsable de l'Auberge. Nous sommes désormais 24 participants.

Après les diverses consignes concernant l'Auberge, donnée par la Responsable, nous procédons à la répartition des chambres et des responsables des clés par chambre.

Pour précéder le repas et pour fêter notre arrivée, nous nous offrons un apéritif préparé et servi par Marie.

Les consignes pour le lendemain données, les troupes vont prendre un repos bienfaiteur.



Samedi 25 :

Réveil de bonne heure, car le petit déjeuner sera servi à 7h30 et le départ pour la base de Lorient à 7h55. Le trajet entre et La Base de Lorient est long d'environ 2 km. Il nous suffit de suivre la rive du **Ter** qui est une rivière qui se jetait dans la rade de Lorient jusqu'en 1967 avant la construction des digues.

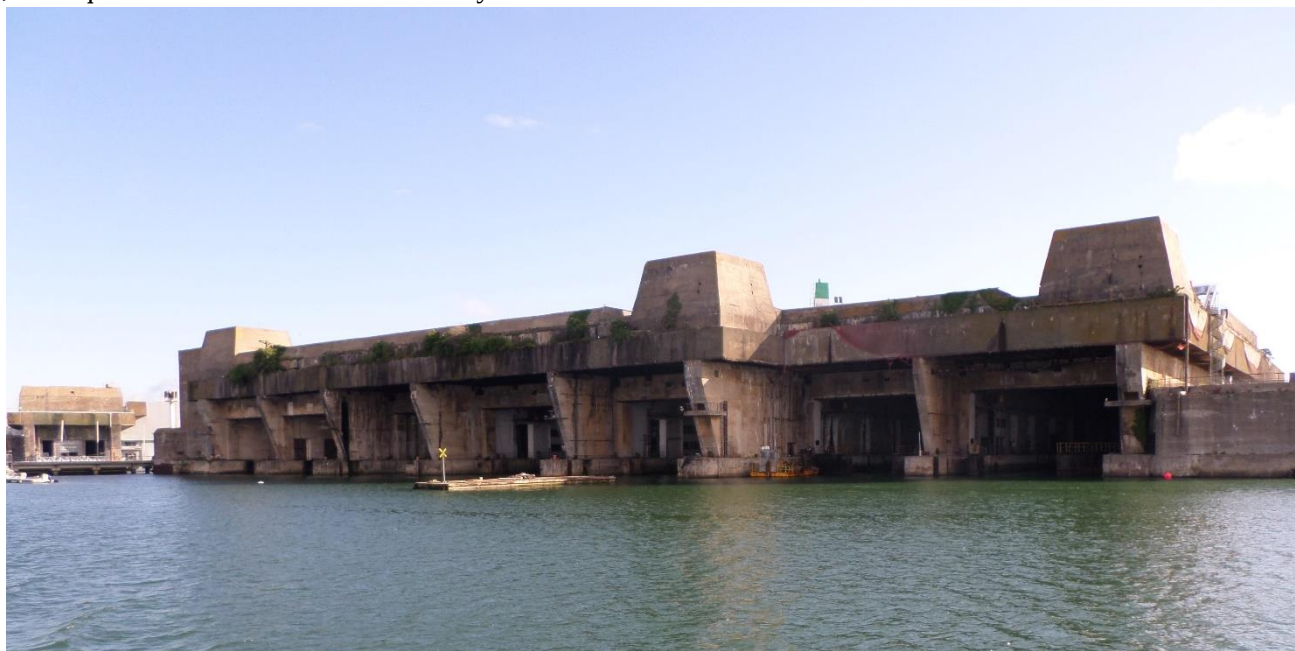
Le Ter alimente aujourd'hui l'étang Saint-Mathurin à Ploemeur puis l'eau se déverse dans l'étang de Kermélo avant d'arriver dans la rade de Lorient.

L'heure de départ du bateau est prévue à 9h00, nous sommes largement en avance car il n'y a pas de gare d'embarquement. La vente et la réservation des billets est faite par internet. Le contrôle est fait lors de la montée à bord.

La base sous-marine de Lorient, aussi appelée base de sous-marins de Keroman est un complexe de bunkers de la seconde guerre mondiale. Elle occupe l'extrémité de la presqu'île de Keroman dans la rade et donne sur le golfe de Gascogne.

Construite entre 1941 et 1944 par l'Allemagne nazie pendant l'occupation, elle est alors destinée à abriter les 2^{ème} et 10^{ème} flotilles de U-boote de la Kriegsmarine tout en s'inscrivant dans le dispositif de mur de l'Atlantique. Sa présence fut la cause de la destruction de Lorient par les aviations britannique et américaine en début 1943, puis de la reddition tardive de la poche de Lorient le 10 mai 1945.

Elle est ensuite récupérée par la Marine nationale et sera utilisée jusqu'en 1997 comme base de sous-marins. Depuis la fin des années 1990, le site est reconverti en un pôle nautique spécialisé dans la plaisance et la course au large. Il accueille par ailleurs un centre d'affaires tourné vers le monde maritime, un musée aménagé dans le sous-marin *Flore*, ainsi que la Cité de la voile Éric Tabarly.



Après une traversée, relativement calme, de 50 minutes environ, nous accostons au Port Tudy sur l'île de Groix.

L'île de **Groix** (du breton *Enez Groe*) se trouve au large de la côte sud de la Bretagne, au nord-ouest de Belle-Île-en-Mer, dans l'océan Atlantique en face de Lorient. Elle constitue le canton de Groix ainsi qu'une commune (commune de l'île de Groix). Elle est accessible par bateau au départ de Lorient et de Port-Louis. Historiquement, elle fait partie du pays vannetais et du Kemenet-Héboé.

On donne aussi aux Groisillons le nom plaisant de *Greks*, les Groisillonnes ayant autrefois toujours une cafetière (grek en breton) sur le feu pour réchauffer les pêcheurs de la famille à leur retour

Port-Tudy constitue le plus grand port de pêche et de plaisance de l'île. Il accueille la *navette* (ferry) qui fait la liaison entre l'île et le continent (Lorient et Port-Louis). Le port n'accueille plus guère de chalutiers, il reçoit en revanche de nombreux bateaux de plaisance, les navettes entre l'île et Lorient ainsi que des bateaux-taxis

Randonnée : parcours du matin

Depuis le débarcadère, nous prenons la rue qui monte à droite de l'écomusée (ancienne conserverie de thon) afin de rejoindre le bourg, où, celles et ceux qui n'ont pas eu le temps de faire leurs emplettes pourront encore le faire sur place. C'est là que Monique, victime d'une ancienne entorse mal remise, nous quitte sagement afin de rester dans les environs du port. Nous ne sommes plus que 23.



Depuis le bourg nous dirigeons vers Locmaria en traversant Kermouzuquet, puis nous passons près d'un lavoir et de la fontaine Saint-Amand. Nous longeons ensuite un plan d'eau. De nouveau une fontaine (de Kersauce). Nous suivons ensuite le chemin côtier, en longeons la plage de Locmaria, en direction de Locmaria. Nous poursuivons ensuite par le chemin côtier en laissant à gauche la station d'épuration et l'amer blanc érigé au pied du dolmen de Magoer Huen et nous arrivons à Porh Morvil. Nous nous dirigeons ensuite vers le phare de la pointe des Chats.

Nous contournons le phare par la droite pour retrouver le chemin côtier afin de rejoindre la batterie de Norterven et la plage des sables rouges. Nous laissons, à notre gauche, le fort Surville et à notre droite la pointe de la croix.

Nous continuons, toujours en empruntant le chemin côtier, vers notre point de ravitaillement : la plage des Grands-Sables.

C'est la plage principale de l'île qui offre plusieurs aspects exceptionnels : elle est convexe, elle se déplace très rapidement et elle est constituée de deux sables de couleurs différentes.

Sa forme convexe est due à deux courants marins, l'un venant du nord-ouest, l'autre du sud-ouest, qui longent l'île sur ses deux côtes nord et sud et qui drossent les sables à leur point de rencontre.

Celui-ci évoluant selon la puissance relative d'un courant par rapport à l'autre, la plage se déplace. Depuis les tempêtes de 1987 et surtout depuis 1994, les Grands Sables se sont fortement déplacés vers le nord-ouest, passant même au nord de la pointe de la Croix. Son retour en arrière, à moins d'un renforcement du courant de nord-ouest, est improbable désormais. Si elle progressait toujours vers l'ouest elle pourrait éventuellement ensabler Port-Tudy.



Repas bien mérité. Certains et certaines en profiteront pour se tremper les pieds.

Avant que la sieste nous gagne, il nous faut poursuivre notre chemin afin de terminer cette première boucle. Nous repartons en empruntant encore le chemin côtier vers le port Méliette. Puis nous prenons la route qui nous permet de passer à proximité de l'Auberge de Jeunesse de Groix. Mais dès que nous le pouvons, nous reprenons le chemin côtier jusqu'à l'aplomb du port. Nous avons parcouru environ 12 km.

Randonnée parcours de l'après-midi

Le choix est laissé aux participants de poursuivre la découverte de l'île ou de profiter du soleil et de la plage. Nous sommes 16 à poursuivre, au moins jusqu'au Port Lay où Bernadette et Pierre décident de visiter les environs.



Nous repartons donc de Port Tudy en empruntant toujours le chemin côtier qui contourne le Fort du Gripp, situé au-dessus de la côte d'Héno

De Port Lay, qui a la particularité d'être le plus petit port d'Europe. Charmant petit port, où la vie maritime fut intense du temps de la conserverie de thons et de sardines. La première école française de pêche y fut créée. Il s'y déroule chaque été, depuis 2001, le festival international du film insulaire.



Nous traversons l'île pour rejoindre Port Saint Nicolas, situé sur l'autre rive. Pour cela nous passons par Kermario et son menhir. Puis c'est Kerdurand, Kerlo et kerloret que nous traversons (la lettre K est à l'honneur) pour arriver à Port Nicolas, une jolie crique au milieu de la côte sauvage, elle était utilisée par les Groisillons pour partir à la petite pêche.



C'est un profond vallon, magnifique en toute saison, rose au printemps, roux en automne, il surplombe une ria à double entrée. Ce port offre un abri naturel face à l'immensité de l'océan.

Nous empruntons ensuite le sentier pentu qui nous amène au point de vue situé au-dessus du rocher de la vache à proximité de la pointe du Roh Hir.

Nous sommes à nouveau sur le sentier côtier qui va nous amener au Trou de l'enfer et à la Pointe de l'Enfer.



Un nouveau point de vue nous est proposé avant le Trou de l'Enfer qui est une faille profonde et vertigineuse, spectaculaire par gros temps. Ce lieu fait l'objet de nombreuses légendes, parfois paranormales.

Nous prolongeons notre parcours jusqu'à la Pointe de l'Enfer.

Il est maintenant temps de retraverser l'île afin de rejoindre Le Bourg et le Port Tudy.

Après une halte rafraichissante à un point de ravitaillement situé entre Le bourg et le Port, nous rejoignons l'embarcadère afin de retrouver le reste de la troupe qui a bien profité du soleil et de la plage.

Nous avons parcouru environ 9 km.

L'heure du bateau est prévue à 18h25. Comme tous les passagers ayant réservés sont présents à bord, nous partons avec 5 minutes d'avance que nous perdrons un peu plus tard à cause d'un accostage difficile au débarcadère intermédiaire de Lorient centre.

Après le débarquement, il nous reste à faire les 2 km pour rejoindre l'Auberge de Jeunesse. Les plus valeureux pieds agiles auront parcouru 25 km.

Après la douche, la soirée se poursuit comme la précédente avec un repas pris en commun dans la salle à manger de l'Auberge de Jeunesse.

Dimanche 26

Ce matin ce sera plus cool, déjà pour l'heure de départ de notre randonnée et pour la distance parcourue.

Nous empruntons le sentier qui chemine, à proximité de l'Auberge, le long de l'étang du Ter et nous avons la surprise de rencontrer des coureurs à pied qui se préparent à prendre le départ d'une course pédestre organisée par un journal local. Le parcours de notre promenade s'en trouve légèrement modifié afin de ne pas gêner la compétition. Nous avons parcouru entre 3 et 4 km.

Il est ensuite temps de se séparer après un beau week-end une fois encore ensoleillé.

Texte et photos : JC SIMON, sources Wikipédia