



WEEK-END A PAIMPOL ET ILE DE BREHAT du 26 au 28 JUIN 2015



Plan de Ploubazlanec



Les gîtes des filles du Capitaine

VENDREDI 26 JUIN :

Ce sont 21 Pieds Agiles qui nous rejoignent Monique et moi aux gîtes des filles du Capitaine, situés chemin du Ker Gaud sur le GR 34 à Ploubazlanec, à 3 kilomètres de Paimpol. Des arrivées échelonnées, pour certains en fin de matinée, pour d'autres en véhicules personnels et pour la majorité en fin d'après midi par le Tibus, pris en gare de Paimpol, gare d'arrivée du TER, et ceci après avoir effectué les achats personnels pour les repas du samedi et dimanche midi.

L'arrivée avancée des amis choletais m'aura permis d'effectuer avec l'aide de Philippe les victuailles pour les petits déjeuners ainsi que pour le repas du samedi soir.

Après la répartition des chambres nous prenons notre premier repas sur la terrasse. C'est un buffet préparé par le traiteur du pays. Il est précédé d'un apéritif offert par les pieds agiles.

SAMEDI 27 JUIN :

Le réveil est très matinal pour un week-end, mais nous avons un peu plus de 4 kilomètres à faire, soit environ 1h20 de marche. Il nous faut être à 9h15 à l'embarcadere car le départ de la vedette est à 9h30.

L'itinéraire emprunté commence par le chemin de Ker Gaud, puis la rue des pêcheurs d'Islande qui nous amène à PERROS HAMON. Nous nous écartons du GR 34 afin d'éviter de passer par POR EVEN, ce qui nous rallongerait, nous prenons donc la rue Pierre Loti et la rue de la Croix des Veuves afin de reprendre le GR 34 un peu plus loin. Nous le suivons désormais jusqu'à l'Arcouest, lieu de l'embarcadere pour l'île de Bréhat.

L'équipe se renforce alors de 3 randonneurs bien connus de votre serviteur, puisqu'il s'agit de Claudine, sa sœur, Jean-Pierre, son beau frère et Emilie, sa nièce. Claudine a été adhérente de la section athlétisme dans les années 80. Claudine et Jean-Pierre étaient bénévoles lors de la première édition de la course des 2 Vallées à Méribel et Courchevel en 1989.

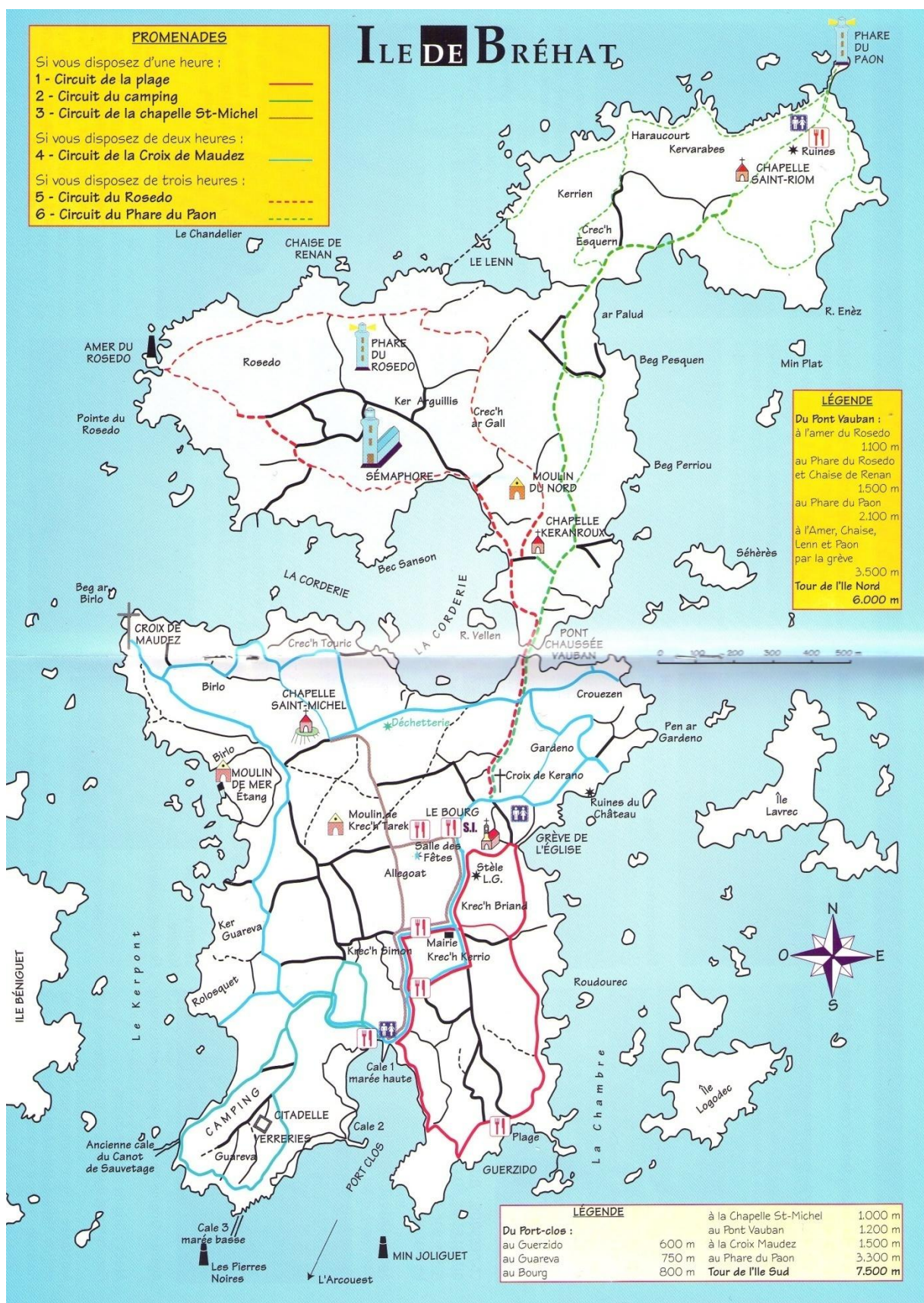
Nous sommes donc désormais 26 à embarquer sur la vedette.



La durée de la traversée n'est que d'environ 15 minutes. Pas le temps d'avoir le mal de mer, d'autant plus que la mer est calme.

Par contre nous sommes à marée basse et accosterons donc sur l'île à la cale n° 3.

Nous aurons donc 1 kilomètre supplémentaire pour rejoindre le port clos. Départ de notre randonnée.



Nous attaquons cette randonnée par l'île sud, avec un départ du Port Clos vers l'ouest en direction du moulin à mer du Birlot. Ce moulin donne sur l'étang du Birlot.

En chemin, nous pouvons apercevoir à notre droite la Chapelle Saint Michel qui surplombe l'île. Nous nous y arrêterons un peu plus tard.

Nous nous dirigeons ensuite plus au nord vers la Croix Maudez.

Nous revenons ensuite vers le Bourg afin de satisfaire des besoins naturels. Au passage nous ne manquons pas d'escalader le tertre de la Chapelle Saint-Michel afin de profiter du magnifique panorama qui s'offre à nous.

Lors de ce retour vers Le Bourg, nous pouvons apercevoir, à notre droite, les ruines du moulin de Krec'h Tarec.



Construit en 1632, il se situe en contrebas de la chapelle. Une porte haute sur le vide permettait aux bateaux d'effectuer directement le transbordement du blé et de la farine. Sa restauration lui value le prix du patrimoine en 1996.



Située sur un tertre à 33 mètres au dessus du niveau de la mer. La chapelle actuelle a été construite en 1852. Elle sert de d'amer à la navigation et offre un vate panorama.



Edifiée en réparation du mauvais accueil du moine Maudez par nos ancêtres au 6^{ème} siècle. Un magnifique panorama est offert sur l'embouchure du Trieux et l'île Béniguet.

Nous ne faisons qu'un bref passage par le bourg, nous nous y arrêterons un peu plus longtemps dans l'après midi.

Nous empruntons maintenant le chemin qui nous mène vers l'île nord et le pont Ar Prat, autrement appelé pont chaussée Vauban.

Cette chaussée relie l'île sud à l'île nord. Vauban y passa et la fit édifier pour des raisons de sécurité militaire.



Nous empruntons également le circuit du tour de l'île par la gauche et passons devant la Chapelle Kéranroux.

Construite au siècle dernier, elle conserve des tableaux donnant une liste des bateaux secourus par les premiers canots de sauvetage de Bréhat.

Sur notre gauche se trouve La Corderie qui était le principal port de l'île du 16^{ème} au 19^{ème} siècle. Les chalutiers morlaisiens pêchant sur les côtes anglaises venaient s'y abriter.

Après avoir fait la pose déjeuner, nous poursuivons notre chemin vers la Tour Blanche, appelée aussi l'Amer du Rosédo.

Nous poursuivons ensuite vers le nord ouest où nous passons devant La chaise de Renan, petite plate forme sur un ensemble rocheux qui avait la faveur de l'écrivain trégorrois Ernest Renan (1823-1892).

C'est ensuite la Côte sauvage sur notre gauche.

Nous ne poursuivons pas vers Le Lenn, étang salé séparé de la mer par une digue naturelle de galets.



Nous redescendons vers le Sémaphore en passant par le Phare du Rosédo



Le phare du Rosédo, construit en 1862, rénové en 2000, portée 20 nautiques. Actuellement automatique, ne se visite pas.



Le Sémaphore est situé sur un terrain militaire. Des hommes de la Marine nationale y assurent une veille permanente et transmettent des informations météorologiques.

Nous remontons ensuite vers l'extrémité nord de l'île.

En passant par la ferme de Kervillon qui a la particularité de ne pas avoir de personnel pour vous servir que ce soit en pain ou en légumes. Tout est basé sur la confiance.



Nous nous dirigeons maintenant vers le Phare du Paon, nous passons devant le de la Chapelle Saint-Riom qui est un vestige d'un antique sanctuaire : la chapelle des lépreux, édifiée au 14-15^{ème} siècle. Dans la lande proche restent des traces du cimetière des lépreux.



Datant de 1853, il fut détruit par les Allemands en 1944. L'édifice actuel fut construit de 1947 à 1949. hauteur 22 mètres, portée 11 nautiques (feux fixes). Une légende recommande aux jeunes filles à marier de lancer un galet entre les deux parties rocheuses du rocher du Paon. Le nombre de rebonds compte les années qui les séparent du mariage.

En face, ce sont les côtes anglaises. Au nord-ouest, le sillon de Talbert et le phare des Héaux de Bréhat. Côté est, ce sont des sentiers sauvages, l'île Morbic et de nombreux amers. Les courants y sont très forts et dangereux dans cette partie de l'île.

Nous redescendons tranquillement vers l'île sud et le Bourg.

Le Bourg se compose de quelques commerces autour d'une jolie place ronde bordée de platanes.

Succédant à un édifice du 12^{ème} siècle, l'église actuelle vit sa construction débuter au milieu du 17^{ème} siècle. A l'intérieur, des feuillets descriptifs permettent d'en faire plus ample connaissance.

Petite pause, bière ou boisson fraîche pour certains, crêpes pour d'autres, achats de cartes postales ou autres,...

Il est maintenant l'heure de retourner vers le port. Certains auront pris un peu d'avance afin de visiter la plage Guerzido, la plage principale de l'île. Elle s'ouvre au sud, entre deux avancées rocheuses. On peut s'y baigner sans danger.

Photo de groupe avant d'embarquer pour le retour vers le continent.



Après un retour rapide vers le gîte et une bonne douche réparatrice il est maintenant temps de penser au réconfort. Nous avons parcouru environ 22 kilomètres.



Ce soir l'apéritif nous est offert par notre ami Antoine.

Nous aurons également une pensée pour toutes les absentes et absents, habitués de nos déplacements qui pour raison de maladies ne peuvent être avec nous ce week-end.



Le Président Patrick lève son verre à la santé d'Antoine

Ce soir c'est un barbecue qui nous attend. Nous avons la chance de pouvoir à nouveau prendre ce repas dehors. Comme quoi, une fois encore, la légende qui dit qu'il pleut toujours en Bretagne est fausse. C'est d'ailleurs également vrai pour la Normandie.

DIMANCHE 28 JUIN :

Réveil un peu plus cool ce matin.

Après le petit déjeuner, nous sommes 23 à emprunter le GR 34 vers le port de Paimpol.

Petite visite rapide des rues de Paimpol à proximité du Port. Il est temps de retourner vers le gîte afin de prendre notre dernier repas en commun. Nous avons parcouru 6 kilomètres.

Il est déjà, hélas, l'heure de se quitter pour celles et ceux qui prennent le premier TER.

C'est un peu de sursis pour les autres.

Une fois encore ce fut un merveilleux week-end passé au sein des pieds agiles. Merci à toutes et à tous pour votre bonne humeur, les apéritifs, pour l'aide apportée dans le service des repas, la préparation du barbecue, etc...

Textes : Source Syndicat d'Initiative de Bréhat et Jean-Claude SIMON.

Photos : Jean-Claude SIMON et Philippe LENOBLE.