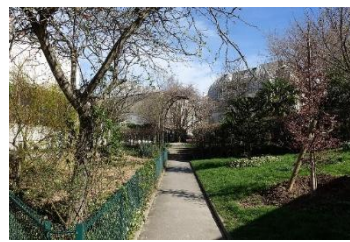


PROGRAMME DE RANDONNEES DES PIEDS AGILES

2^{ème} SEMESTRE 2025



* Les horaires de train vous seront communiqués ou confirmés ultérieurement



**Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche**



CHEMINOTS



comité central
du groupe public
ferroviaire

Lundi 30 Juin – De Survilliers à Orry par la Forêt de Coye – 17,17 km

Guide Liliane [Sortie avancée au samedi 28 juin 2025](#)

Une belle randonnée essentiellement en forêt. La première moitié sera quasiment plate ou en descente, et la seconde assez vallonnée.

Le circuit empruntera surtout de beaux chemins de terre ou de sable, et quelques sentiers.



Sous-Bois en forêt de Coye / Visorando

**Rendez-vous à 09h14
en gare de
Survilliers - Fosses**
(RER D – Gare du Nord,
Départ 8h37 / Direction Creil)



Château d'Hérivaux / Visorando

Retour sur Paris au départ de la gare d'Orry-La-Ville- Coye (RER D - Tains toutes les 30 mn)

Vendredi 11 Juillet – Sur les traces de Vincent Van Gogh – De Pontoise à Valmondois – En passant par Auvers-sur-Oise - 14 km

Guide - Patrick

Cette sortie pédestre sera l'occasion de découvrir, entre autres, la commune d'Auvers-sur-Oise, son château, son église, son cimetière, mais également la maison du docteur Gachet.... Auvers-sur-Oise qui fut le dernier lieu où Van Gogh vécut, avant d'y décéder le 29 juillet 1890, à l'âge de 37 ans.



L'Institut Van Gogh / Photographe – D. Janssens

**Les informations
sur l'heure de départ de Paris
vous seront communiquées
ultérieurement**



Eglise d'Auvers-sur-Oise / Photographe – Erik Hesmerg

Dimanche 27 Juillet – Rendez-vous annuel pour la petite fête des Pieds Agiles chez Patrick et Rachid

Guide Patrick

Une randonnée de Gisors à Villers-Sur-Trie, d'une douzaine de kilomètres, sera suivie d'un déjeuner au restaurant du mini-golf, avant de rejoindre Paris au départ de la gare de Trie-Château, à pied.



Château Fort de Gisors /Source - Villageetpatrimoine.fr

**Les informations,
sur l'heure de départ
de Paris et celle de retour,
vous seront communiquées
ultérieurement**



Restaurant du Mini-golf de Villers-Sur-Trie / Source – Oise Tourisme

Mardi 12 Août – Provins, ville médiévale, et la vallée du Durteint - 15 km sortie annulée suite à canicule

Guide Patrick

~~Provins, à découvrir ou à visiter à nouveau, car on ne se lasse jamais de tous les beaux édifices que cette ville recèle !!!~~



Tour César et Collégiale St Quiriac / Photographe – JP. Grandmont

~~Une occasion également d'explorer la vallée qui donne sa source au Durteint, petit cours d'eau de France en Seine-et-Marne, affluent en rive droite de la Voulzie.~~



Tour Porte St Jean / Photographe – JP. Grandmont

~~Les informations, sur l'heure de départ de Paris et celle de retour, vous seront communiquées ultérieurement.~~

Mercredi 20 Août – Journée en bord de mer à Deauville

Guide Patrick

Un jour entier les pieds dans l'eau....Faut pas rêver !!!... Il vous sera aussi proposé quelques kilomètres de marche, histoire de rester en forme, et toujours plus que jamais Pieds Agiles !!!!



Plage à Trouville-Sur-Mer / Source – Office du Tourisme

Attention : Horaire de départ avancé

Départ de Paris St Lazare à 8h29, 7h27
avec changement à Lisieux, direct
arrivée à Deauville à 11h14 9h39
(TER / Réservations conseillées)

Retour au départ d'Houlgate à 16h45,
avec changement à Deauville,
arrivée à Paris St Lazare à 19h30
(TER / Réservations conseillées)



Falaises des Vaches Noires - Houlgate / Source – G. Dryckère

Le détail du programme de cette sortie estivale vous sera dévoilé et communiqué ultérieurement.

Samedi 30 Août – De Fontainebleau-Forêt à Fontainebleau-Avon, via Cassepot et le Mont Ussy – 15,2 km

Guide Liliane

Une randonnée qui vous fera parcourir les sentiers Denecourt - Colinet, surnommés "sentiers bleus" du fait de la couleur de leur balisage. Au Rocher Cassepot et sur le Mont Ussy, vous tournicoterez au milieu des rochers. Dépaysement garanti, assuré aux portes de Paris !!!



Trône de Ranavalona / Source-Fontainebleau-photo.fr

Rendez-vous à 9h22 9h55

Arrêt / halte

« Fontainebleau – Forêt »

(Ligne R – Direction Montereau /
Départ de Paris Gare de Lyon à 8h46) 9h16

Retour sur Paris au départ

De Fontainebleau - Avon

(Ligne R – Trains toutes les 30 mn)



La tour Denecourt / Visorando

Samedi 13 Septembre - Journée dans la ville de Luxembourg - Capitale du pays du même nom – 10 km

Guide Patrick Sortie reportée au mardi 16 septembre 2025

Au milieu des gorges profondes sculptées par les rivières de l'Alzette et de la Pétrusse, cette ville européenne est célèbre pour ses fortifications médiévales en ruines.

Entre autres, le long des remparts, la promenade du Chemin de la Corniche offre une vue spectaculaire.....

Belle escapade en perspective !



Hôtel de Ville et Tours de la Cathédrale / Source - Cayambe



Le Quartier de Pfaffenthal / Source - Cayambe

Départ de Paris Est à 8h14, arrivée à Luxembourg à 10h35

(TGV – Réservations obligatoires)

Retour au départ de Luxembourg à 16H10, arrivée à Paris Est à 18H20

(TGV – Réservations obligatoires)

Rappel : il est nécessaire d'avoir la carte FIP pour bénéficier du tarif cheminot.

Lundi 29 Septembre – Les Coteaux de la Juine au départ de la Gare de Lardy – 12,5 km

Guide Liliane

Une randonnée sur les hauteurs des deux rives de la Juine qui alternera des parcours entre champs cultivés et en sous-bois.



Moulin de Goujon / Visorando

Riche patrimoine à découvrir en chemin : dolmen, château, ancien moulin, corps de ferme.....

Rendez-vous à 9h14 9h45

En gare de Lardy

(RER C – Direction St Martin d'Etampes /

Départ d'Austerlitz à 8h30) 9h00

**Retour sur Paris au départ
de la même gare**

(RER C – Trains toutes les 30 mn)



A travers champs / Visorando

Du Dimanche 05 au Dimanche 12 Octobre – Séjour à St Mandrier, au village vacances du CCGPF

Organisateurs Jean-Claude et Patrick

De belles balades de prévue au programme, au cours de cette semaine : les gorges du Verdon, l'île de Porquerolles, le sommet du Mont Faron... Un ensemble de beaux sites, à ne surtout pas manquer !!!



Basses Gorges du Verdon / Visorando

**Le programme de ce séjour
a déjà été communiqué
aux Pieds Agiles**

**Pour rappel,
les inscriptions sont closes**



Georges du Loup – Ile de Porquerolles / Visorando

Jeudi 16 octobre

Mercredi 15 Octobre - La Forêt de Méridon et l'Ancienne Voie Ferrée de Montabé – 11,4 km

Guide Liliane

La première partie de cette randonnée offrira une alternance de parcours en forêt et entre les champs.

Le retour s'effectuera en sous-bois, en empruntant la banquette de l'ancienne voie ferrée qui reliait Saint-Rémy-lès-Chevreuse et Limours.



Château de Méridon / Visorando

Rendez-vous à 9h32 en gare de Saint-Rémy-Lès-Chevreuse
(RER B / Départ de Châtelet à 8h41)

Retour sur Paris
au départ de la même gare
(RER B – Trains toutes les 13 mn)

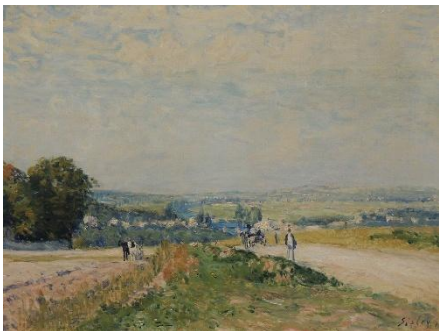


Ancienne voie ferrée de Montabé / Visorando

Samedi 25 Octobre – Dans les pas des impressionnistes, de Louveciennes au Vésinet - 12,5 km

Guide Bernadette

Des berges de la Seine aux ruelles de Vieux bourgs, nous découvrirons la beauté des toiles impressionnistes célèbres dans le monde entier, mais aussi les paysages souvent inchangés qui les ont inspiré.



Le chemin de Montbuisson (Sisley) / Source Internet



Chemin de halage en bord de Seine / Visorando

Nous cheminerons ainsi successivement sur les traces de Pissarro et de Sisley, avant un retour par le chemin de halage en bord de Seine.

Rendez-vous à 13h02 en gare de Louveciennes (Ligne L – Au départ de Paris St Lazare à 12h29)
Retour sur Paris au départ de la gare de Vésinet -Le Pecq (RER A – Trains toutes les 10 mn)

Samedi 08 Novembre – De la Porte de la Chapelle à la Porte de Montreuil – 11, 43 km

Guide Liliane

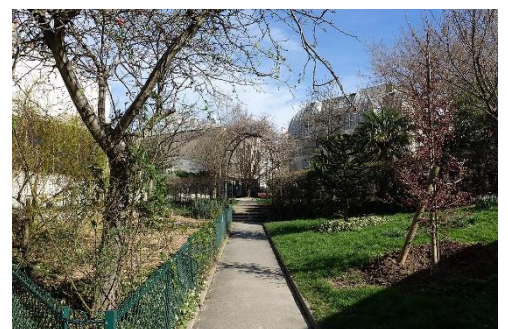
Une visite du Nord-Est parisien vous sera proposée ce jour-là.

Son parcours vous fera passer par le Parc de la Villette, la Cité des Sciences et la Géode, le Philharmonique, la Butte du Chapeau Rouge, pour terminer par la sympathique Rue Saint-Blaise.



Parc de la Butte du Chapeau Rouge / Source – Ville de Paris

Rendez-vous à 14h00
Métro Porte de la Chapelle (Ligne 12)



Square Antoine Blondin / Source - @ Paris 20

Dimanche 23 Novembre – De Boussy -St -Antoine à Montgeron - 14 km

Guide Patrick

Cette randonnée sera l'occasion de parcourir une partie de la forêt domaniale de Sénart située dans le département de l'Essonne. Une sortie pédestre automnale vivifiante garantie !!!



Chemin forestier – Forêt de Sénart / Visorando



Chênes en forêt de Sénart / Visorando

Les informations, sur l'heure de départ de Paris et celle de retour, vous seront communiquées ultérieurement.

Samedi 05 Décembre – Journée hivernale enchantée et captivante à Arras

Guide Bernadette

Découverte pédestre d'Arras qui se pare de 1000 feux à l'occasion des fêtes de Noël.

Nous verrons, au cours de cette journée, la citadelle Vauban dans cette ville située sur le parcours de la via Francigena.



Marché de Noël à Arras / Actu.fr

Nous terminerons par les deux places, typiquement flamandes dont la Grand'Place et son alignement ininterrompue de 155 façades Baroque ainsi que la place des héros, formant un ensemble architectural unique en Europe.

En décembre, les illuminations du beffroi et des façades en font un lieu irréel qui incarne la féerie des fêtes de fin d'année.



Arras et ses places illuminées / La Voie du Nord

Les horaires de TGV vous seront communiqués ultérieurement, ainsi que les lieux de rendez-vous.

Samedi 20 Décembre – La traversée de Gagny – 7,1 km

Guide Liliane

Un circuit urbain qui vous fera découvrir plusieurs quartiers de Gagny.

Le Parc Gustave Courbet, le terreplein de l'Aqueduc Saint-Fiacre et l'Arboretum du Bois de l'Étoile apporteront des touches de verdure et quelques points de vue à cette sortie.



Parc Gustave Courbet / Visorando

**Rendez-vous à 9h25
en gare de Gagny**

(RER E – Direction Chelles -
Départ Gare du Nord /Magenta à 9h07)

**A l'issue de cette randonnée, un déjeuner
pourra être pris ensemble, au restaurant
chinois Kim Yang – Paris 10°**



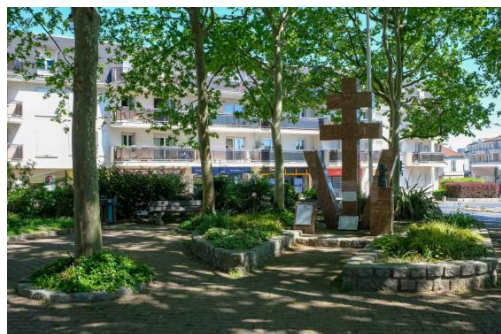
Eglise Saint-Germain / Visorando

Mardi 30 Décembre – Promenade verte à Neuilly-Plaisance – 9,81 km

Guide Liliane

Une boucle de trois heures sur la commune de Neuilly-Plaisance, à partir du RER, jusqu'au Plateau d'Avron et son parc, en passant par la coulée verte.

Retour plus urbain par de calmes rues en faisant un détour par les bords de Marne.



Square Jean- Mermoz – Neuilly-Plaisance / Visorando

**Rendez-vous à 13h27
en gare de Neuilly-Plaisance**
(RER A / Direction Torcy /
Départ Paris Gare de Lyon à 13h15)

**Retour sur Paris au départ
de la gare de Neuilly-Plaisance**
(RER A, trains toutes les 13 mn)



Jardin public - Avenue Perdrigé - Plateau d'Avron / Visorando

AU PROGRAMME DU PREMIER SEMESTRE DE 2026, 1^{ER} RENDEZ-VOUS A NOTER DEJA DANS VOS AGENDAS

Lundi 12 Janvier – De Fontenay- Aux- Roses à Bagneux, en passant par Clamart, par la Coulée Verte, les Parcs et le Bois – 12 km

Guide Liliane

Un parcours urbain qui se déroulera en partie dans des parcs publics ou dans un bois, à l'abri de la circulation !

Chaque parc a sa propre identité, et le centre-ville de Châtillon et celui de Clamart apporteront leur touche patrimoniale.



Parc des Pierrettes entre Clamart et Châtillon

**Rendez-vous à 9h14
en gare de Fontenay-Aux-Roses**

(RER B/ Direction Robinson
Départ Châtelet-les- Halles à 8h50)



Parc des Sarments à Châtillon / Waymarking

Comme l'an passé, après cette randonnée, au secrétariat du Club, possibilité sur place de déjeuner d'un « pique-nique » sorti du sac. En dessert : galette et café offerts !

ASSEMBLEE GENERALE DU CLUB

LE SAMEDI 06 DECEMBRE 2025

***VENEZ NOMBREUX
Y PARTICIPER !***



**Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche**



CHEMINOTS



comité central
du groupe public
ferroviaire