



## Séjour randonnées raquettes à CAUTERETS

Du 2 au 9 février 2020

### Tome 1

#### Cauterets :

*Cauterets est une commune française située dans le département des Hautes-Pyrénées, en région Occitanie.*

*C'est à la fois une station thermale et une station de sports d'hiver.*

*Entourée de hautes montagnes des Pyrénées, la commune de Cauterets s'étale dans l'étroite vallée du gave(\*) de Cauterets, torrent de montagne prolongeant le gave de Jéret et le gave du Marcadau ainsi que leurs affluents, le gave de Lutour et le gave de Gaube. Le village donne accès à de nombreux sentiers de randonnées qui desservent des sites naturels touristiques, comme le Péguère, le lac de Gaube, le Petit Vignemale (3 032 m), le pont d'Espagne, village à flanc de montagnes traversé par une cascade ou encore le petit massif de la Fruitière.*

*L'altitude minimale, 503 m, se situe au nord, là où le gave de Cauterets quitte le territoire communal et entre sur celui de Soulom. L'altitude maximale avec 3 298 m correspond au point culminant des Pyrénées françaises, le Vignemale, marquant la frontière avec l'Espagne.*

Au recensement de 2017 Cauterets comptait 908 habitants. Le gentilé est les cautérisiens.

Au niveau sport Cauterets a été Ville-Arrivée du tour de France en 1953, 1989, 1995 et 2015 ; ainsi que du tour d'Espagne (la Vuelta) en 2003.

(\*) Gave. Rivière ou torrent. Dans les Pyrénées les cours d'eau ne s'appellent pas dorons (comme dans les Alpes).

#### Dimanche 2 février :

Il est 16h15 lorsque les 17 « pieds agiles » descendent du bus en provenance de Lourdes, avec correspondance à Pierrefitte (changement de bus), pour participer à ce séjour de randonnées-raquettes dans les Pyrénées.

J'avais donné des consignes aux participants de prévoir, éventuellement, les crampons afin d'éviter les chutes en cas de verglas sur les trottoirs. Le moins que l'on puisse dire c'est que c'était superflu car du verglas il n'y en a pas et encore moins de neige.

Au contraire c'est un chaud soleil et une température dépassant largement les 20 degrés qui nous ont accueillis en gare de Lourdes à la descente du TGV et il fait encore près de 16 degrés à Cauterets.

Nous voici en route vers notre lieu d'hébergement « Le Domaine de Pyrène – Les Marronniers », avenue du Mamelon Vert.

Alors que mon GPS me dit qu'il abandonne car il ne trouve pas le chemin menant à cette avenue du Mamelon Vert, je reçois un appel de Marie-Laure de l'accueil des Marronniers qui m'annonce, un peu tard, qu'une navette gratuite est disponible à hauteur de l'arrêt en dessous du départ des télécabines et qu'elle nous amènera directement au centre de vacances.

Il nous faut donc remonter et nous diriger vers cette providence. Malgré cette erreur de parcours, la troupe des joyeux randonneurs ne semble pas trop m'en vouloir ! ?

### **Le domaine de Pyrène – Les Marronniers :**

A 985 mètres d'altitude et à 500 mètres du centre-ville, le village vacances, classé 3 étoiles, accueille les individuels, les familles, les curistes, les groupes, les séminaires, les banquets.

Il contient 55 chambres avec douche et WC

« Les bains de Pyrène » est un espace balnéo-ludique avec deux bassins chauffés dont un couvert (cascades, geysers, banquettes à bulles, bains à remous, nage à contre-courant) musculation, sauna, hammam... massages et hydro massages (en supplément) sont également possibles.

Ce village vacances est titulaire du label chouette nature et de ce fait ne donne plus de bouteille en plastique pour les paniers repas. Il faut donc prévoir une gourde. Pour les paniers repas le village fournit un kit pique-nique à rendre complet à la fin du séjour.



Nous avons rendez-vous à 18h30 pour une réunion de présentation du domaine, suivi d'un pot d'accueil avant le diner servi à partir de 19h30. Le service est fait à table, ce qui évite certains cafouillages que l'on peut rencontrer autour de buffets. Les vins rosés et rouges sont en libre-service à discrétion.

La soirée se termine avec une tisane pour certains(es), café ou digestifs pour d'autres, et en participant à l'animation du jour pour certains(es).

**Du faite du peu d'enneigement le programme de la semaine va être modifié en accord avec les moniteurs.**

**Lundi 3 février :** Matinée libre.

Après le petit déjeuner visite du village pour l'ensemble des pieds agiles.



**La gare de Cauterets :**

C'est l'une des constructions les plus emblématiques, qui étonne et pose des interrogations : Décor de western ? Pavillon de Norvège suite à l'exposition universelle de 1889 ?

Que nenni ! C'est une commande de la ville de Cauterets, réalisée à Bordeaux, puis acheminée en Kit en 1899 et montée en 2 mois. Elle a été mise en service en 1901 et a accueilli le premier train électrique en France.

Le style donné à cet édifice était pour donner un esprit chalet de montagne, tout en bois. Fermée en 1949, elle abrite aujourd'hui les bureaux de la gare routière, un théâtre et l'association des anciens. Elle a été classée monument historique en 1981.

**Après-midi :** Randonnée avec raquettes.

Le rendez-vous est prévu à 14h00 sur le parking du centre pour un départ en véhicules jusqu'à parking payant du Puntas qui dessert la station du Pont d'Espagne situé à environ 1500 mètres d'altitude et où se pratique à la fois du ski alpin et du ski nordique et ballades en raquettes.



La neige n'est pas tout à fait au rendez-vous



Il faut monter un peu pour en rencontrer suffisamment sans faire de RTT (Raquettes Tout Terrain)

Il nous faut, ensuite, continuer à monter au-dessus de l'hôtel du Pont d'Espagne.

Cet hôtel est situé sur le GR 10, en plein cœur du Parc National des Pyrénées. Il bénéficie d'une vue panoramique sur la montagne et les cascades.

En été il est le lieu de départ de nombreuses randonnées, au pied du télésiège du lac de Gaube.

En hiver, les pistes de ski de fond, raquettes et ski alpin se trouvent derrière l'hôtellerie.



Il fait beau et chaud. N'est-ce pas Mesdames ?

Une petite pause « goûter » s'impose.

Après cette pause, deux groupes sont formés :

- un groupe Marmottes avec Hadrien pour guide.



- un groupe Isards avec Muriel et Mathieu pour guides.



Isard, vous avez dit Isard. Pesant de 20 à 35 kg pour une hauteur d'environ 70 cm, l'Isard se différencie du chamois par sa plus petite taille, ses écharpes noires et blanches ...

Après cette première prise de contact avec les raquettes et un peu la neige, il est temps de retourner au village vacances.

Après un passage, obligé, par le bar avant le dîner, nous nous rendons ensuite vers la salle de restauration.

La soirée se déroule ensuite comme la précédente : tisanes, participation à l'animation du jour, lecture ou babyfoot.

### **Mardi 4 février :**

Le programme initialement prévu devait nous faire découvrir les crêtes de Hautacam sur la journée.

Cela se traduit désormais par la matinée libre avec balade au centre-ville pour certains, piscine avec hammam et sauna pour d'autres et pétanque pour d'autres encore.

### **Après-midi :** randonnée sans raquette (RSR)

Nous avons rendez-vous à 14h00 sur le parking du centre pour le départ d'une randonnée classique sur les balcons de Cauterets.

Nous descendons tout d'abord vers l'esplanade des œufs qui doit son nom à l'odeur de soufre qui émanait des thermes à la belle époque.

Cette place a été rénovée en 2013. On y trouve, entre autres, l'ancien casino devenu cinéma et les magnifiques arcades qui encadrent la place, autrefois l'entrée de l'exposition universelle de Paris, une médiathèque et l'ancienne gare des œufs.

La piscine municipale se trouve également sur cette place, derrière le cinéma.



Sur la droite de l'esplanade se trouve en permanence un carrousel, ainsi qu'un mini-golf.



Nous nous dirigeons ensuite vers les thermes « César », mais, qui comme son nom ne l'indique pas n'a jamais été visité par César.

D'autres romains ont profité des eaux bienfaitrices de la ville.

Ces thermes, ont été construits en plusieurs étapes au XIX<sup>ème</sup> siècle.

A l'emplacement des bains du Rocher, se trouvaient autrefois le bâtiment des thermes dédié aux enfants.

A partir de là nous nous séparons en deux groupes, les marmottes accompagnés par Hadrien et les Isards accompagnés par Muriel et Mathieu.



Nous empruntons le sentier qui serpente au-dessus des thermes jusqu'aux anciens thermes de Pauze-Vieux où une pause s'impose pendant que certains prennent la pose pour la photo.

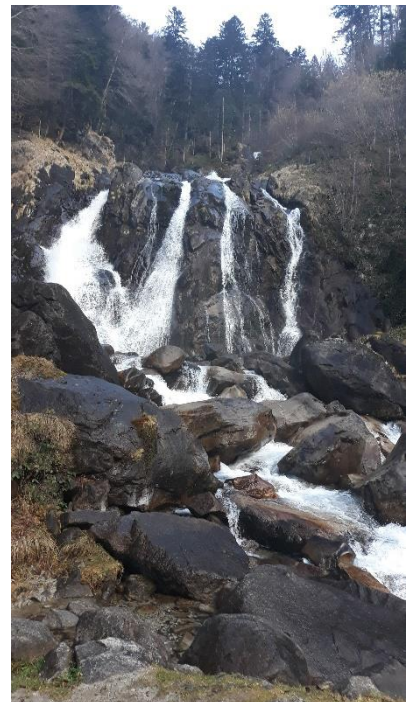
Après un léger détour pour voir les vestiges d'une ancienne piscine nous redescendons pour mieux remonter vers le GR 10 que nous empruntons. Ce GR 10 est un sentier qui traverse les Pyrénées centrales.



Nous avons une superbe vue sur le village de Cauterets.



Après une petite pause tourte et rafraichissements où nous rejoint le deuxième groupe nous poursuivons vers le gave du Lutour et la cascade du même nom.



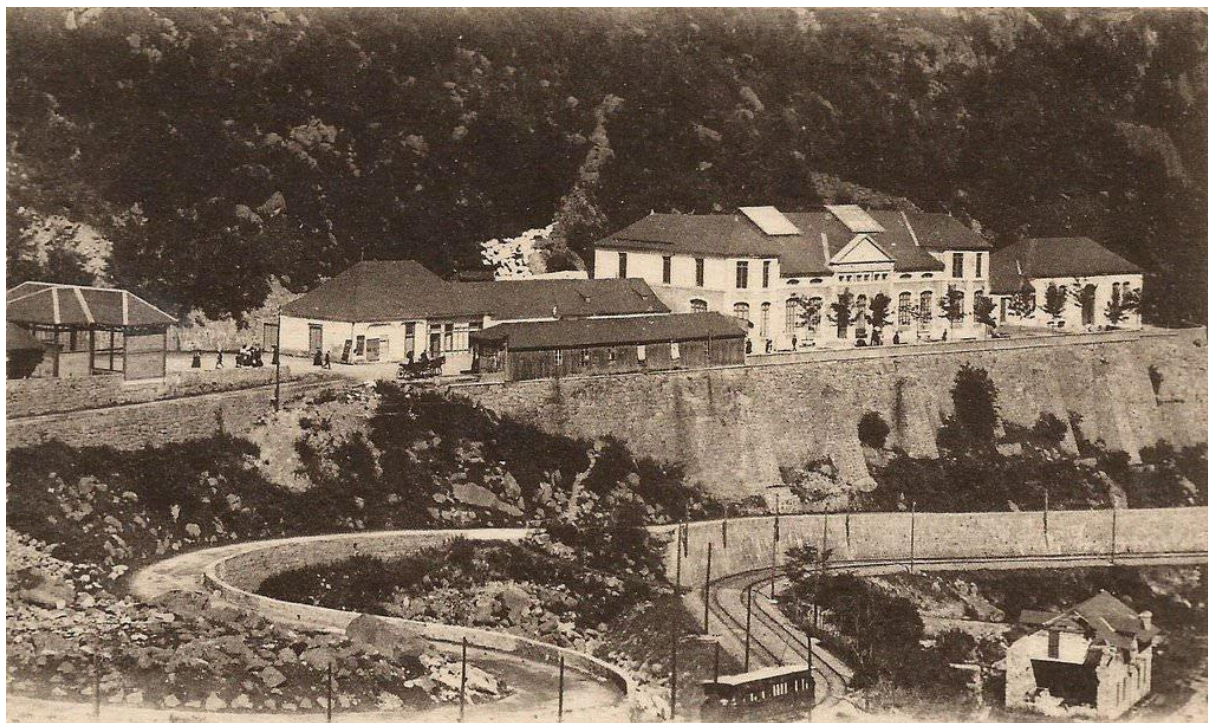
Nous franchissons le pont qui enjambe le gave et continuons notre progression dans la forêt jusqu'à ce que nous apercevions à notre droite un chemin pentu et empierré qui nous amène à hauteur du restaurant « l'abri du Benques ».

Devant nous, à notre gauche, se trouve les thermes des Griffons, spécialistes des cures en rhumatologie.

Nous coupons la route qui mène au pont d'Espagne et nous empruntons le pont qui nous permet de franchir le gave du Marcadau.

Nous poursuivons ensuite vers le village de Raillère, située à 1044 mètres d'altitude.

Nous passons devant les boutiques de souvenirs et nous continuons jusqu'à la terrasse des anciens thermes qui ont cessé leur activité en 1997. Ces bâtiments ont été vendus à un artiste russe pour en faire un musée, mais qui est menacé par le risque d'éboulements de blocs de pierre de la montagne qui le domine : le Péguyère.



Les thermes de La Raillère à la belle époque.

Un petit train amenait les curistes depuis le village de Cauterets.

Au bout de la terrasse nous empruntons le chemin ombragé qui s'enfonce dans les bois et redescend derrière le casino et la piscine.

Nous voici désormais sur l'avenue du Mamelon vert, il ne nous reste plus qu'à rejoindre les Marronniers.

Nous avons parcouru environ 8 km pour cette belle randonnée de printemps.

La soirée est la copie conforme des précédentes.

A suivre !!!



Rédacteur : Jean-Claude SIMON

Photos : Bernadette DAGUIN, Patrick LANNEFRANQUE, Dominique RENAULT, Jean-Claude SIMON et Internet.