GYM-STRETCHING-PILATES

Li-Fen
vous entraîne
en musique
2 fois par semaine
avec des programmes
thématiques et rythmés

Comité Activités Sociales
Interentreprises
PRG

Pour une détente
physique et mentale
LUNDI 11h00-12H00
(en alternance)
STRETCHING ou
GYM douce méthode
Pilates

Pour améliorer
le tonus de son corps
GYM FORME

LUNDI	JEUDI
12H00-13H00	11H-12H ou 12H-13H

Gare Montparnasse - Salle Monique Rettgen
33 bd de Vaugirard - 75015 Paris
Métro : Montparnasse-Bienvenüe

TARIFS ANNUELS 2023-2024 :
(de septembre à juin hors vacances scolaires)
Nouvel adhérent SNCF CASI PRG : 206 €
Nouvel adhérent SNCF Autres : 216 €
(Réduction cheminots – 25 ans)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS sur place, avant et après les cours ou à gym@uscorg.com
Brigitte 06 77 97 81 96
Jean-Christophe 06 71 61 85 01

www.uscorg.com