U.S.C.O.R.G. PARIS MONTPARNASSE

USCF COMITE ILE DE FRANCE

Comité Activités Sociales Interentreprises Paris Rive Gauche

2026 - 2027

A vous de retrouver à quelle page du journal appartiennent ces morceaux d'images…
Jouez à plusieurs et BRAVO au plus rapide !!



www.uscorg.com

SOMMAIRE

VIE DU CLUB

SOMMAIRE ET INFORMATIONS 2

LE MOT DU PRESIDENT ET L'INFO DU CASI 3

LA FETE DU CASI DE PARIS RIVE GAUCHE 4

PRESENTATION DE L'ASSOCIATION 5

INSTANCES ET TUTELLES SPORTIVES 6

COMITE DIRECTEUR USCORG 6

RESSOURCES DE L'USCF 7

ASSEMBLEE GENERALE 2025 21 - 22

WEEK-END PLEIN AIR A ECLUZELLES 23

INVITATION A PRATIQUER UNE ACTIVITE 24

ACTIVITES DES SECTIONS

CHALET 8

FOOT EN SALLE LOISIRS 9

GYMNASTIQUE 10

MUAY THAÏ 11

NATATION 12

PETANQUE 13

PLEIN-AIR 14

RANDONNEE PEDESTRE 15

RUNNING 16

SKI COMPETITION 17

TAEKWONDO 18

TENNIS 19

TENNIS DE TABLE 20

USCORG

Coordonnées

Secrétariat :

103 avenue Marx Dormoy

92220 BAGNEUX

☎ **06 03 06 47 20** **NOUVEAU N°**

A privilégier :

www.uscorg.com

Email : uscorg@club.fr

Siège social :

33 boulevard de Vaugirard

75015 PARIS

(Ne jamais y adresser de courrier postal)

Formalités d'inscription

Pour s'inscrire à une activité :

Se rendre à une permanence de l'activité ou contacter, de préférence, un responsable de la section.

Pour tous et toutes :

- **une fiche d'inscription dûment remplie ;**
- **une photo d'identité ;**
- **une autorisation parentale pour les mineurs ;**
- **un certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition du sport choisi ;**
- **une cotisation par activité.**

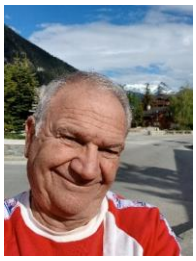
Pour les renouvellements d'adhésion : la carte USCORG.

Courrier :

Le courrier destiné au Club ou section est à adresser uniquement au secrétariat :

USCORG 103 avenue Marx Dormoy
92220 BAGNEUX

MAQUETTE ET MISE EN PAGE : sections et Responsable Communication DIFFUSION : site USCORG



Chers amies, chers amis,

En 1966 l'aventure de l'Union Sportive des Cheminots de Montrouge Chatillon (USCMC), commencée en 1949, prenait une autre dimension avec une nouvelle équipe et de nouveaux statuts et devenait l'Union Sportive Cheminots Ouest Rive Gauche (USCORG).

Au cours de ces soixante années de nombreuses activités ont vu le jour, d'autres ont malheureusement disparues.

De nouvelles installations ont été mises à disposition et notamment avec la mise en place des Comités d'Etablissements Régionaux (CER) qui fêtent cette année les 40 ans de leur mise en place.

Mais l'avenir de certaines activités reste menacé par le manque d'adhérents cheminots et/ou de dirigeants (Président, Trésorier, Secrétaire).

J'en appelle aux jeunes cheminots. Qu'ils n'hésitent pas à venir nous rejoindre. Il y a dans les pages de ce journal certainement une activité qui leur convient.

J'en appelle également aux jeunes adhérents. Qu'ils (elles) n'hésitent pas à prendre des responsabilités au sein de leur section.

C'est l'avenir du club et par-delà celui-ci, c'est l'avenir du sport cheminot et du patrimoine cheminot qui est en jeu.

D'avance merci.

Vive le sport cheminot !
Vive l'USCORG !

Jean-Claude SIMON





ESCALES
d'été 2026
FÊTE DU CASI PRG
SAMEDI 06 JUIN 2026
CHAMPS DAUPHIN, IVRY SUR SEINE, 94200











U.S.C.O.R.G.
PARIS MONTPARNASSE





PRESENTATION DE L'ASSOCIATION



COULEURS
Jaune et bleue





ORIGINE

L'origine de l'association remonte à 1945-1946 : c'est l'U.S.R. (Union Sportive du Rail), son activité est concentrée sur le dépôt de Montrouge. Puis en 1950 elle s'étend aux ateliers de Chatillon. L'association change de nom et devient l'U.S.M.C (Union Sportive de Montrouge Chatillon). En 1966 l'association accroît son activité, implante son siège social en gare de Paris Montparnasse et prend son titre définitif U.S.C.O.R.G (Union Sportive Cheminots Ouest Rive Gauche)

AFFILIATIONS

Sous la tutelle du Comité d'Activités Sociales Interentreprises de Paris Rive Gauche et du Comité Ile de France de l'Union Sportive des Cheminots de France, l'association est affiliée à la FSGT (fédération multisports) ; aux fédérations spécialisées suivantes: FFS (ski), FFA (athlétisme), FFPJP (pétanque), AFMT (muay thaï), FFTDA (taekwondo), FFRandonnée, FFT (tennis), FFTT (tennis de table) ; Groupement d'Employeurs Sport et Loisirs (GEPSL) et à la Mutuelle du Crédit Mutuel.

POUR QUOI FAIRE ?

L'USCORG a pour objet de promouvoir le goût du sport à travers toutes ses formes de pratique (compétition, sport loisir) parmi les cheminots, les personnels des Comités Sociaux Economique SNCF (CSE), des Comités d'Activités Sociales Inter-entreprises (CASI) et les membres de leur famille et de développer en eux, par son exercice loyal, l'esprit de solidarité, de tolérance et d'amitié. De manifester publiquement la valeur sportive des Cheminots par l'organisation de compétitions dans différentes disciplines et de favoriser la pratique du sport pour tous.
L'USCORG s'interdit toute discussion ou manifestation présentant un caractère politique, racial, sexiste, homophobe ou confessionnel.





INSTALLATIONS

L'USCORG dispose par l'intermédiaire du CASI de Paris Rive Gauche :

A Paris Montparnasse : un dojo « salle Daniel CHEVALLIER » réservé aux arts martiaux ; une salle « Monique RETTGEN » pour la pratique de la gymnastique, un siège social salle A86.

A Bagneux : au 103 avenue Marx Dormoy, un secrétariat club et sections, avec salle de réunion « Bernard GEORGE » ; un complexe sportif « Jean CHUQUET » au 11 avenue Jean Jaurès, comprenant une salle de tennis de table « Michel PAGOT » avec vestiaires et sanitaires ; deux courts de tennis éclairés ; un terrain de pétanque « René DEVILLIERS ».

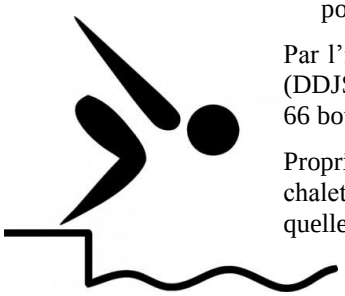
A Ivry sur Seine : au Complexe sportif « Champs Dauphin » 2 rue Ernest Renan : des créneaux horaires attribués à la section Foot en Salle avec sanitaires et vestiaires à disposition.

A Ecluzelles : au 3 rue de Lavrillette à 6 km de Dreux, une base de loisirs comprenant un bâtiment principal équipé d'une cuisine aménagée, d'une salle de séjour, de sanitaires. Un terrain de 1ha avec six plots électriques pour vingt-quatre emplacements caravanes.

Par l'intermédiaire de la Direction départementale de la Jeunesse et Sports (DDJS) de Paris : un créneau horaire à la piscine Armand MASSARD au 66 boulevard du Montparnasse à Paris 15e.

Propriété du club : rue du Vieux Moriond à Moriond (Courchevel 1650), un chalet d'une capacité de quinze couchages pour les activités de montagne quelle que soit la saison.





GESTION

L'association est à but non lucratif, elle est gérée bénévolement par les cheminots.







RESSOURCES

Les ressources de l'USCORG proviennent des cotisations de ses membres, ainsi que des recettes de toutes natures provenant des fêtes et manifestations qu'elle organise.

INSTANCES ET TUTELLES SPORTIVES

COMITE DIRECTEUR DE L'USCORG

L'USCORG est administrée par un Comité Directeur composé de six membres élus à bulletins secrets renouvelables par tiers et de six membres représentants le Comité d'Activités Sociales Interentreprises (CASI) de Paris Rive Gauche. Le bureau est composé parmi les membres élus. Un poste de vice-président est réservé à un représentant du CASI de Paris Rive Gauche.

USCF

L'USCF, Union Sportive des Cheminots de France a pour but, entre autres, d'organiser la promotion des activités physiques et sportives au sein de l'entreprise. Les cheminots, ayants droits, retraités et personnel CSE/CASI/CCGPF peuvent participer aux challenges régionaux, nationaux et internationaux organisés chaque année par l'USCF dans diverses disciplines.

USIC

L'USIC, Union Sportive Internationale des cheminots, permet aux meilleurs sportifs de participer à des rencontres internationales cheminotes, sur la base du rythme olympique, pour chaque discipline.

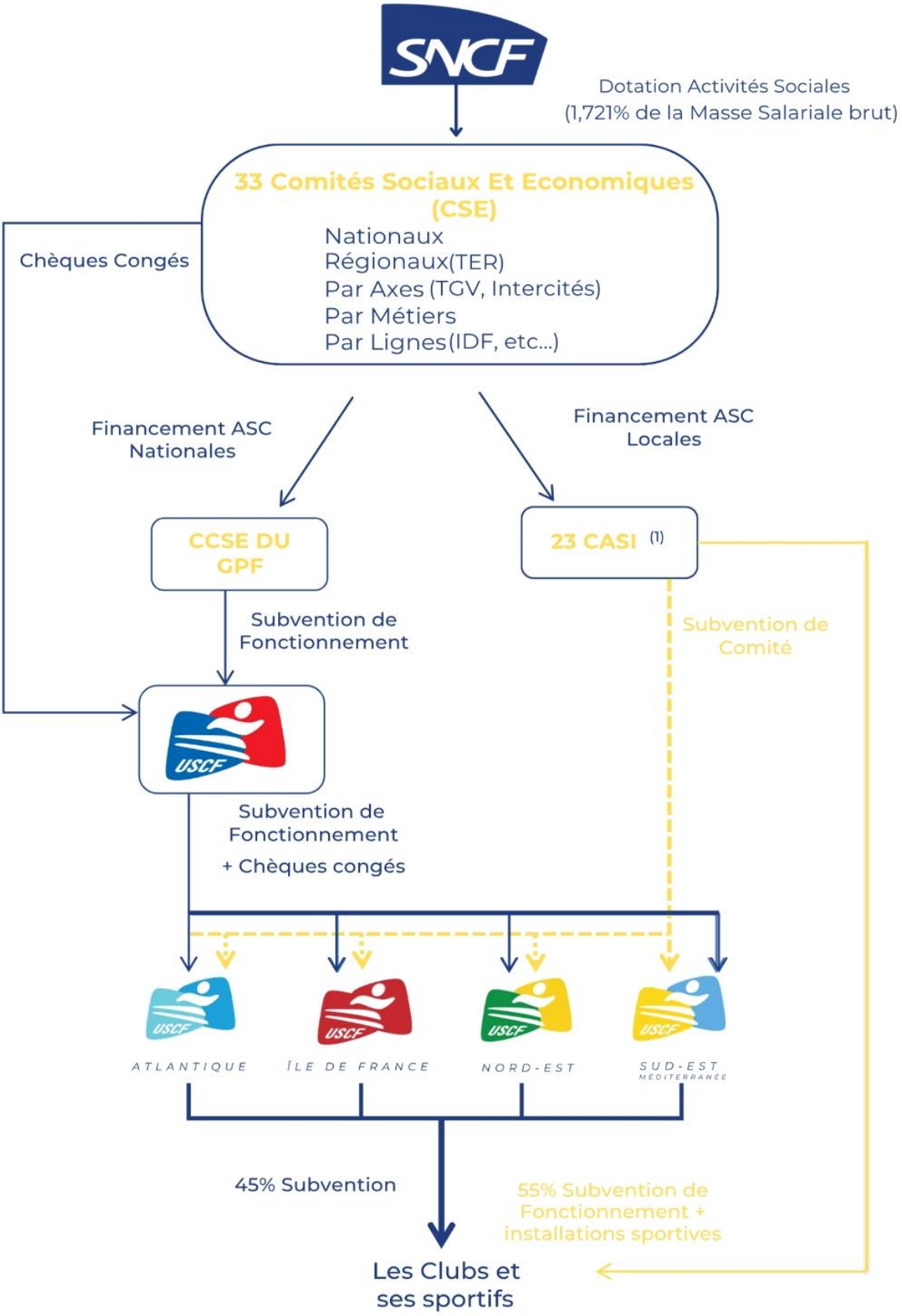
CIDF

Le CIDF, Comité Ile de France de l'USCF, est l'un des quatre comités géographiques qui compose l'USCF. Ces comités sont chargés d'organiser des challenges régionaux permettant aux meilleurs sportifs de participer aux rencontres nationales de l'USCF. Il accorde une subvention de fonctionnement aux clubs cheminots situés dans sa zone territoriale.
Pour pouvoir participer, il faut posséder une licence sportive reconnue par le CNOSF et pouvoir présenter une carte d'identité SNCF, RATP, ou de justifier son emploi au CSE/CASI ou CCGPF.

FEDERATIONS SPORTIVES

Elles ont pour but, entre autres :
- d'organiser, diriger, contrôler et développer les disciplines sportives dont elles ont la charge.
- de faire appliquer les règlements, d'encourager et soutenir les efforts des associations sportives et de former et conseiller leurs dirigeants.

RESSOURCES DE L'USCF



(1) *Comités des Activités Sociales Culturelles Interentreprises*

CHALET

COURCHEVEL 1650 — COURCHEVEL — SAISON 2026-2027

L'HIVER

5 niveaux de stations de 1300 m à 1850 m reliés par télécabine/télésiège ainsi que par des navettes gratuites toutes les 15 minutes.
Courchevel c'est un domaine skiable de 109 pistes, 150 km, 62 remontées mécaniques, 1 snow park ainsi que 66 km de skis de fond.
Courchevel est une des stations de skis composant le plus grand domaine skiable du monde, **les 3 vallées**, avec au total 600 km de pistes préparées et entretenues.



L'ETE

Courchevel dispose de remontées mécaniques ouvertes également en juillet et août.
Randonnées : 260 km de chemins traditionnels et trail engagé soigneusement entretenus.
VTT : un domaine varié qui saura ravir les amateurs de vélo de route, d'enduro et VTT de descente (1 pump track, 7 itinéraires enduro, 5 pistes de descente et 8 itinéraires de promenade en VAE ou VTT).

Notre chalet est situé au sein du vieux village de Courchevel Moriond 1650 à 100 m de la télécabine et des remontées mécaniques. Les bénévoles de la section « Chalet » entretiennent et gèrent la location du chalet de l'USCORG d'une capacité totale de 15 personnes.

Le chalet « Alain Graechen » est composé de :

- Cinq chambres (couchage en lits simple ou superposés) avec lavabo :
  - 2 x 4 personnes au RDC
  - 2 x 2 personnes au 2e étage
  - 1 x 3 personnes au 2e étage

(A partager)

- Une grande pièce commune avec tout l'équipement de cuisine au 1er étage
- Un salon avec coin bibliothèque au 1er
- 2 douches au RDC et 1 au 2e étage
- 1 WC séparé au RDC et 1 au 2e étage
- Un local à skis au RDC








Tarif adhésion *Par personne (obligatoire en hiver seulement)*	***Statut***	***Adhésion***	***Réinscription***	***Autres sections***
	Cheminots PRG + 4 € autres CASI	30 €	15 €	15 €
	Extérieurs	60 €	45 €	15 €
Période Taxe de séjour : 1 €/jour et par personne de + de 18 ans	***Haute saison*** *(vacances scolaires de février, saison ski)* ***prix par nuit et par personne***	***Moyenne saison*** *(saison ski hors vacances scolaires)* ***prix semaine chalet complet*** *(2 jours minimum)*	***Basse saison*** ***prix par jour pour le chalet complet***	***juillet/août*** ***prix semaine chalet complet*** *(une seule adhésion est applicable)*
Tarif location	18 €	910 €	78 €	455 €

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION :
sebp28500@gmail.com sebastien.percheron@sncf.fr **06 47 20 90 38** **SITE : WWW.USCORG.COM**

Un peu de temps libre pour faire du sport ?
Rejoignez-nous sur le terrain !!

RECHERCHE JOUEURS DE FUTSAL !

SAISON PROCHAINE 2026-2027

U.S.C.O.R.G. FUTSAL

CRÉONS UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL !

Tous niveaux bienvenus • Esprit d'équipe • Sport et convivialité



LIEU DES ENTRAÎNEMENTS & MATCHS :

Complexe Sportif Champs Dauphin
4 Rue Ernest Renan,
94200 Ivry-our-Seine

Pour infos : 01 43 21 97 37



INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !

ATTIA Bilal
TÉL : 06 59 75 93 95
EMAIL : bilal.attia@sncf.fr

COMPLEXE SPORTIF
CHAMPS DAUPHIN

LES HORAIRES D'ENTRAINEMENT
Lundi : de 18h à 20h
Mercredi : de 18h à 20h
Vendredi : de 20h15 à 21h45

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 31 Octobre 2026. Équipe limitée.

Comité Activités Sociales Interentreprises Paris Rive Gauche

GYMNASTIQUE

Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

Li-Fen
vous entraîne en musique
2 fois par semaine
avec des programmes
thématiques et rythmés

Pour une détente physique et mentale
ETIREMENTS ou GYMNASTIQUE en alternance
LUNDI 11h15-12H15

Pour améliorer le tonus de son corps
GYM FORME

LUNDI
12H15-13H15

JEUDI
11H15-12H15
ou
12H15-13H15



Gare Montparnasse
Salle Monique Rettgen
33 bd de Vaugirard - 75015 Paris
Métro : Montparnasse-Bienvenüe



TARIFS ANNUELS 2026-2027 :
(de septembre à juin hors vacances scolaires)
Nouvel adhérent SNCF CASI PRG : 209 €
Nouvel adhérent SNCF Autres : 223 €
(Réduction cheminots – 25 ans)
Tarif SNCF pour 1 à 4 heures de cours par semaine

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS sur place, avant et après les cours ou à gym1@uscorg.com
Brigitte 06 77 97 81 96
Jean-Christophe 06 71 61 85 01
www.uscorg.com



AFMT
ACADEMIE FRANCAISE DE MUAY THAI





U.S.C.O.R.G.
MUAY THAI

Gare de Paris-Montparnasse
Salle Daniel CHEVALLIER
33 boulevard de Vaugirard
75015 PARIS
M° Montparnasse Bienvenue
Gabriel MARTIN 06 10 77 88 26
ectpmp@free.fr
www.ectpmp-muaythai.com
www.uscorg.com





Comité Activités Sociales Interentreprises Paris Rive Gauche

Le Muay Thaï est pratiqué pour ses techniques de self-défense et de mise en condition physique.
Une règlementation stricte et l'emploi de protections permettent la pratique de ce sport sans risque.





Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

NATATION

Le jeudi soir de 17h45 à 18h45

sauf pendant les vacances scolaires et jours fériés

Piscine Armand Massard
66 boulevard du Montparnasse
75015 PARIS

en dessous du Centre Commercial de Montparnasse (niveau métro)

Renseignements et inscriptions auprès de

Sandrine KERFANTO
ker.sandrine@orange.fr

www.uscorg.com

Inscriptions avant le 19 novembre 2026.

Nous ne pouvons pas accueillir les enfants et les non-nageurs.

- 1 maître-nageur
- 3 lignes d'eau à votre disposition dans le bassin de 33 mètres
- Maillot, bonnet de bain et certificat médical obligatoires

Avant l'inscription, merci de vérifier votre CASI d'appartenance

PETANQUE

Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

USCF
COMITE ILE DE FRANCE

AFFILIE COMITE DE PARIS FFPJP CIDF SNCF

Entrainements le mercredi après-midi
sur le terrain de pétanque
René DEVILLIERS au Complexe Sportif Jean Chuquet
11 avenue Jean Jaurès 92220 BAGNEUX

Métro ligne 13 et T6 Châtillon Montrouge, Ligne 4 Barbara, pour les bus 68 et 323 arrêts Maurice Arnoux ou Cimetière de Bagneux

Pour tous renseignements merci de vous adresser à :
Sandrine KERFANTO
ker.sandrine@orange.fr
www.uscorg.com

Les tarifs pour les adhésions et la licence vous seront communiqués lors de l'inscription en fonction du CASI d'appartenance (merci de vérifier avant l'inscription et de vous munir d'un certificat médical).

Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche



Section PLEIN-AIR

L'USCORG et sa section **Plein Air** dispose d'un terrain de plus d'un hectare à Ecluzelles à 6 km de la gare de Dreux.
Les adhérents peuvent ainsi avoir accès à une aire de camping avec sanitaires et cuisine commune dans une ancienne halle marchandises.



Mais l'essentiel de l'activité de la section consiste à organiser des évènements culturels, agrémentés de nombreuses initiatives sportives, tel le canoë, la randonnée, ou toute autre activité possible en fonction des aléas.



A quelques centaines de mètres du terrain, le plan d'eau de Mézières-Ecluzelles équipé d'une base nautique permet de pratiquer des activités nautiques (avec des formations) telles que la voile, le canoë, le bateau à moteur, le kayak (en location)... Un club de voile y est installé proposant des formations et délivrant certains permis bateau.



Autour de la base et dans les environs, s'offre aux visiteurs des balades à pied, en vélo ou VTT, à cheval permettant de découvrir la végétation naturelle du site, la faune et la flore variées du plan d'eau grâce aux panneaux explicatifs. C'est aussi un refuge en hiver à de nombreuses espèces d'oiseaux et toute l'année il est fréquenté par le canard colvert, le héron cendré et la foulque macroule.

Vous souhaitez nous contacter ?
Président : Ivan - 06 61 73 06 43
Adjoint : Arnaud - 06 88 85 46 38
uscorg.pleinair@gmail.com
www.uscorg.com

Adresse du site :
3 rue de Lavrillette - 28500 ECLUZELLES

REJOIGNEZ NOUS !
Pour faire vivre cette installation magnifique à la campagne, si utile pour se régénérer et créer des liens entre les cheminots et leur famille.







U.S.C.O.R.G. RANDONNÉE



ginetterando@gmail.com



Suivez-nous sur
www.uscorg.com







Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr







RUNNING

Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

USCF
COMITE ILE DE FRANCE










CROSS – COURSES EN MONTAGNE

COURSES NATURE – TRAILS - COURSES SUR ROUTE

COURSES SUR PLAGES ET BORDS DE MER

Allo : Didier MONTAROU : 06 20 99 62 55 ou renodi957@gmail.com
www.uscorg.com

Ski Compétition

**Vous aimez le ski, la montagne et ses pentes enneigées,
le plaisir de la glisse, alors tentez la compétition.**



Les coureurs de l'USCORG à Courchevel lors de la semaine de courses en 2026

Fédération Française de Ski

**Venez participer à des compétitions FFS
Slalom Spécial, Slalom Géant,
Super Géant et Descente !**

**Une semaine de courses
est organisée à Courchevel
du 18 au 22 janvier 2027
par l'Association des Clubs
de Skieurs Cheminots Français.**

**Vous pouvez tous venir découvrir
les joies de la compétition !**

Challenges de Comités (ATL - IDF - NE - SEM) & Challenge National USCF

**La 1ère semaine de janvier 2027,
les comités de l'USCF organisent
leurs challenges de ski alpin.**

**Les sélectionnés participeront
au Challenge National organisé
par l'USCF début février 2027.**



Les coureurs de l'USCORG à Courchevel pendant la semaine de courses 2026

Rejoignez la Section Ski Compétition

Contactez Virginie

06 19 15 62 61

Pour plus d'informations : www.uscorg.com





USCORG TKD – PARIS 15è



TAEKWONDO MONTPARNASSE

COURS D'ESSAI GRATUIT TOUTE L'ANNEE

ENFANTS
Mercredi & Samedi
14 h – 15 h

ADULTES
Mardi 20 h – 21 h 30
Jeudi 19 h 30 – 21 h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
06 68 19 39 55

CONTACT
taekwondomontparnasse@gmail.com

DOJO – SOUS LA GARE
Salle Daniel CHEVALLIER
33 Bd de Vaugirard – 75015 PARIS







Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

U.S.C.O.R.G. TAEKWONDO

TENNIS

Nos 2 terrains de tennis sont situés au 11 avenue Jean Jaurès à BAGNEUX (complexe Jean CHUQUET), à 10 mn à pied du T6, métro 13 Châtillon Montrouge, bus 194, 195, 294, 388, 391, à 3 mn de l'arrêt « Maurice Arnoux, cimetière de Bagneux » pour les bus 68 (en provenance de Paris) et 323 (en provenance d'Ivry Gambetta) et 12 mn à pied du métro Barbara (Bagneux).

Des vestiaires sont à votre disposition à côté des courts, dans la salle de tennis de table.

Guillaume NORMAND 06 10 29 24 96
uscorgttt@gmail.com
www.uscorg.com



Comité Activités Sociales Interentreprises Paris Rive Gauche

Tournoi USCF : (réservé aux agents SNCF)
à Vitry sur Seine ou Villeneuve St Georges début juin.





Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche

USCF
COMITE ILE DE FRANCE

Les inscriptions sont assurées par la section Tennis (dates fixées courant septembre).
La salle de Tennis de table « Michel PAGOT » est située au 11 avenue Jean Jaurès à BAGNEUX (complexe Jean CHUQUET), à 10 mn à pied du T6, métro 13 Châtillon Montrouge, bus 194, 195, 294, 388, 391, à 3 mn de l'arrêt « Maurice Arnoux, cimetière de Bagneux » pour les bus 68 (en provenance de Paris) et 323 (en provenance d'Ivry Gambetta) et 12 mn à pied du métro 4 Barbara (Bagneux).

Guillaume NORMAND 06 10 29 24 96
Stéphane BARBARIA 06 82 05 81 85 correspondant FSGT
uscorgttt@gmail.com
www.uscorg.com



LA SECTION TENNIS DE TABLE PARTICIPE A DIFFERENTS CHAMPIONNATS ET TOURNOIS

- Championnat départemental
- Coupe VITAL et LAGRANGE
- Coupe Rousseau et Mézières
- Championnat individuel et double
- Championnat vétérans 1 et 2
- Participation aux championnats de France FSGT en individuel et par équipe













ASSEMBLEE GENERALE DU 06/12/2025 A CHAMPS DAUPHIN













INTERVENANTS ET MEDAILLES



















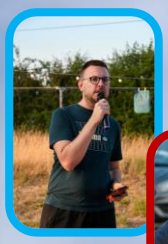




Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche



Comité Activités Sociales
Interentreprises
Paris Rive Gauche






13

U.S.C.O.R.G. PLEIN-AIR





U.S.C.O.R.G. RANDONNEE


07








2026







ENVIE D'UNE ACTIVITE SPORTIVE OU DE LOISIRS ??

Union Sportive des Cheminots de France

Comité Activités Sociales Interentreprises Paris Rive Gauche

CORPS VITALITE ASSOCIATION

CONCENTRATION EFFORT BIEN ETRE

BOUGER EMOTION OSER IMAGINATION

ENTRAIDE

SENSATION

JEUX

COMMUNICATION

EQUIPEMENT

COMMENCER

MARATHON

AMITIE

PROFESSIONNEL

APAISER

ACTIVITES

CONVIVIALITE

SPORTS

EVASION

DEMONSTRATION DOSER REVER

LOISIRS

VIBRER

UNION

GLISSER

ASSOUPLIR

GRIMPER

VOLONTE

RESPECT

AVENTURE

DIVERTISSEMENT

EXERCICES

ARRIVEE

DECOUVRIR

RESPIRER

FINIR

TAPIS

ENERGIE

BONHEUR

PROTEGER

VIVRE

RENCONTRE

DEPART

BALLON

SANTE

SOUTIEN

COMPETITION

MUSCLER

ALORS CONSULTEZ LE JOURNAL USCORG OU VISITEZ LE SITE

WWW.USCORG.COM

VOUS PRATIQUEZ DEJA DANS UNE SECTION ? INVITEZ VOS COLLEGUES A VOUS REJOINDRE !